

I Kooliaste

Kuupäev: 11.01.-15.01.2021

11.01.21 **Esmaspäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				649,1	23,58	23,90	85,4
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	L	0,075	KG	150,1	11,7	7,7	3,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,100	KG	127,9	3,5	3,5	20,5
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA KÜLAMEHE LEIB/LEIB		0,050	KG	44,7	1,9	1,3	6,7
T348	SEEMNETEGA	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

12.01.21 **Teisipäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				673	22,01	25,04	96,9
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA KAPSA-PORGANDISALAT	G	0,150	KG	261,7	12,5	12,9	24,5
R24	ÖLIKASTMEGA		0,050	KG	56,9	3,7	0,7	5,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.01.21 **Kolmapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				688,3	21,01	29,04	99,4
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT		0,050	KG	54,6	4,7	0,5	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.01.21 **Neljapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				692,6	22,91	21,83	102,5
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/NK	KÖÖGIVILJASUPP KANALIHAGA		0,200	KG	126,2	5,4	8,2	12,4
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R00213/1	BISKVIITKEEKS	G	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
	KOOLIPUUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.01.21

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				679,4	19,71	26,9	101,1
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,150	KG	256,8	9,9	14,9	27,2	
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

I Kooliaste

TALV

Kuupäev: 18.01.-22.01.2021

18.01.21 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				682,7	23,81	24,4	92,5
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R4213/T	KANAKASTE TOMATIGA	G L	0,100	KG	148,7	10,2	9,3	4,2
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,100	KG	162,7	4,8	3,2	26,9
R2114	KAPSA-PEEDISALAT		0,050	KG	54	3	0,7	6
T348	ÕLIKASTMEGA		0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

19.01.21 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				633,1	17,01	25,12	94,38
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R3317/N	BORŠ KAPSA, KARTULI JA KANALIHAGA		0,200	KG	108,4	5,9	5,3	8,5
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA		0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

20.01.21 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				662,7	19,81	24,2	98,2
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R415/L	HAKK-KALAPALLID	K M G	0,060	KG	118,2	5,5	9,4	7
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2141/2	HIINAKAPSA-TOMATISALAT		0,030	KG	35	2,8	0,3	2,8
T348	ÕLIKASTMEGA		0,030	KG	35	2,8	0,3	2,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8

T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6
21.01.21	Neljapäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				697,2	18,51	25,6	110,3
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/1	PASTA SEGAHAKKLIHA JA JUURVILJAGA	G	0,150	KG	278,1	9	13,7	37,2
R5180/3	PÄIKESESALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	63,2	3,7	0,7	6,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T923	KOOLIPIIUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6
22.01.21	Reede							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				649,3	16,76	22,43	82,5
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/k	TERVISLIK ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA		0,200	KG	254,7	8,2	9,7	14,2
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T114	VÄRSKE TOMATIVIIL		0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6
					<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
Keskmiselt kokku					670,74	20,51	24,85	96,32

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

Menüü

kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

TALV

II,III Kooliaste

Kuupäev: 11.01.-15.01.2021

11.01.21	Esmaspäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				780,5	30,08	28,70	99,5
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	L	0,100	KG	199,6	15,6	10,2	4,3
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,150	KG	191,9	5,3	5,3	30,8
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA KÜLAMEHE LEIB/LEIB		0,070	KG	62,6	2,7	1,8	9,4
T348	SEEMNETEGA	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6
12.01.21	Teisipäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				783	27,61	29,62	107,3
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	G	0,200	KG	348,9	16,6	17,2	32,6

R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA		0,070	KG	79,7	5,2	0,98	8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.01.21 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				688,3	21,01	29,04	99,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT		0,050	KG	54,6	4,7	0,5	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.01.21 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				685,6	24,31	23,93	94,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/NK	KÖÖGIVILJASUPP KANALIHAGA		0,250	KG	157,8	6,8	10,3	15,5
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R00213/1	BISKVIITKEEKS	G	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.01.21 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				791,7	24,61	32,1	113,2

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST		0,200	KG	342,4	13,2	19,8	36,2
R00086	PEEDISALAT ÖLIKASTMEGA		0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

TALV

II,III Kooliaste

Kuupäev: 18.01.-22.01.2021

18.01.21 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				785,8	27,41	26,28	108,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213/T	KANAKASTE TOMATIGA	G L	0,100	KG	148,7	10,2	9,3	4,2

R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS KAPSA-PEEDISALAT		0,150	KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R2114	ÖLIKASTMEGA		0,070	KG	75,6	4,2	0,98	8,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

19.01.21 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				729,1	18,81	28,37	112,18

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORŠ KAPSA, KARTULI JA KANALIHAGA		0,250	KG	135,5	7,4	6,6	10,6
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA		0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

20.01.21 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				686	21,71	24,4	100,1

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/L	HAKK-KALAPALLID	K M G	0,060	KG	118,2	5,5	9,4	7
R54/1	KARTULIPÜREE HIINAKAPSA-TOMATISALAT	L	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2141/2	ÖLIKASTMEGA		0,050	KG	58,3	4,7	0,5	4,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

21.01.21 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				776,6	23,01	30,4	114,6

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/1	PASTA SEGAHAKKLIHA JA JUURVILJAGA	G	0,200	KG	370,8	12	18,2	49,5
R5180/3	PÄIKESESALAT ÖLIKASTMEGA		0,070	KG	88,5	5,2	0,98	9,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

22.01.21 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				713	18,86	23,03	86,1

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/k	TERVISLIK ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA		0,250	KG	318,4	10,3	10,3	17,8
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T114	VÄRSKE TOMATIVIIL		0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10

T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6
					Kalorid	Rasvad	Valqud	Süsivesikud
			690,733333	###		24,68		95,89
Keskmiselt kokku					741,96	23,74	27,59	103,56

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

Menüü

kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

Gümnaasium

TALV

Kuupäev: 11.01.-15.01.2021

11.01.21 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €				809,4	30,98	28,70	105,2	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183		GULJAŠŠ SEALIHAST	L	0,100	KG	199,6	15,6	10,2	4,3
R647		KEEDETUD TATRAPUDER		0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110		KEEDETUD SÕMER RIIS		0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R5180/NK		PORGANDISALAT MAHLAGA KÜLAMEHE LEIB/LEIB		0,070	KG	62,6	2,7	1,8	9,4
T348		SEEMNETEGA	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351		LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103		MARJAMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N		TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923		SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423		KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

12.01.21 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €				873	31,81	34,22	116,4	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9		KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	G	0,250	KG	436,1	20,8	21,5	40,8
R24		KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,070	KG	79,7	5,2	0,98	8
T348		TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351		LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103		JÕHVIKAMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N		TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923		SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250		PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423		KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.01.21 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €				811,2	23,21	32,39	123,3	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N		HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1		KARTULIPÜREE	L	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R2119		MARINEERITUD KURGI- SIBULASALAT		0,050	KG	54,6	4,7	0,5	2,5
T348		TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351		LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103		KIRSIMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3

R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

14.01.21 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				788,9	26,01	28,28	114,5

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/NK	KÖÖGIVILJASUPP KANALIHAGA		0,300	KG	189,4	8,2	12,4	18,6
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R00213/1	BISKVIITKEEKS	G	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.01.21 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				880,1	27,91	37,4	123,2

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST		0,250	KG	428	16,5	24,8	45,3
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

TALV

Gümnaasium

Kuupäev: 18.01.-22.01.2021

18.01.21 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €				831,3	26,71	28,73	120,2

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213/T	KANAKASTE TOMATIGA	G L	0,100	KG	148,7	10,2	9,3	4,2
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER KAPSA-PEEDISALAT		0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R2114	ÕLIKASTMEGA		0,070	KG	75,6	4,2	0,98	8,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

19.01.21 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €			759	20,31	29,97	115,18	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORŠ KAPSA, KARTULI JA KANALIHAGA		0,300	KG	162,6	8,9	7,9	12,7
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA		0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

20.01.21 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €			808,9	23,91	27,75	124	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/L	HAKK-KALAPALLID	K M G	0,060	KG	118,2	5,5	9,4	7
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R2141/2	HIINAKAPSA-TOMATISALAT		0,050	KG	58,3	4,7	0,5	4,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

21.01.21 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €			872,1	26,01	35,3	127,9	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/1	PASTA SEGAHAKKLIHA JA JUURVILJAGA	G	0,250	KG	463,5	15	22,8	61,9
R5180/3	PÄIKESALAT ÕLIKASTMEGA		0,070	KG	88,5	5,2	0,98	9,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

22.01.21 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €			784,7	19,16	25,28	102,7	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/k	TERVISLIK ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA		0,250	KG	318,4	10,3	10,3	17,8
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T114	VÄRSKE TOMATIVIIL		0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,007	KG	31	0	0,2	7,6

T236	PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	690,733333	###		24,68		95,89
Keskmiselt kokku			821,86	25,60	30,80	117,26

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller