

Menü kirjeldused
OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

SÜGIS

I Kooliaste

Kuupäev: 26.10.-30.10.2020

26.10.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	776,7	31,98	27,43	93,6		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	199,6	15,6	10,3	4,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R00259	KAPSA-TOMATISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	58,9	4,7	0,53	3,6
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

27.10.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	687	20,41	28,79	101,15		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,150	KG	256,8	9,9	14,9	27,2
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,050	KG	44,7	1,9	1,3	6,7
T307	PÄEVAILLESEEMNED	0,005	KG	31,1	2,8	1,15	0,55
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

28.10.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	782,8	32,01	28	95,7		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1	HAKKLIHA-BIIFSTEEK	0,060	KG	218,7	15,8	13	4,8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT	0,050	KG	54,6	4,7	0,5	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

29.10.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	716,6	18,53	26,2	101,4		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/K	KULDNE KALASUPP	0,200	KG	189	7,8	11,6	4,6
R00279/3	KOOLI PANNKOOK MOOSIGA	0,065	KG	160,9	4,8	3,1	28,3
T133	PORGANDI LÕIGUD	0,030	KG	10,8	0,12	0,3	2,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

30.10.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	636,6	23,81	21,4	85,6		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R4315/N	ÜHEPAJATOIT KANALIHA JA KÕRVITSAGA	0,200	KG	219,2	13,4	9,6	15,1
R29/1	HAPUKAPSASALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	61,5	4,6	0,6	4,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp
Narva Keeltelüseum
I Kooliaste

SÜGIS

Kuupäev: 02.11.-06.11.2020

02.11.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	679,8	22,8	25,6	92,4		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	0,150	KG	261,7	12,5	12,9	24,5
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R5180/3	PÄIKESESALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	63,2	3,7	0,7	6,8
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

03.11.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	616,3	20,61	21,24	87,58		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R00110/N	KÖÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA	0,200	KG	202,6	10,3	8,1	19,3
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,050	KG	33,2	2,4	0,52	2,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.11.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	629	16,91	24,02	94,98		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R3317/N	BORS KAPSA JA KARTULIGA,KANALIHA	0,200	KG	108,4	5,9	5,3	8,5
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA	0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.11.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	776,6	27,81	29,7	105		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R741	KÜLMKASTE KURGIGA	0,030	KG	74,7	7,5	0,6	0,9
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.11.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	636,2	24,16	23,33	83,1		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID	0,200	KG	241,6	15,6	10,6	14,8
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T114	VÄRSKE TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Kalorid**693,76****23,90****25,57****94,05****Menüü****kirjeldused****OÜ Mann Grupp****Narva Keeltelüuseum****II,III Kooliaste**

Kuupäev: 26.10.-30.10.2020

SÜGIS

26.10.20

Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	800,3	33,88	27,60	95		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	199,6	15,6	10,3	4,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R00259	KAPSA-TOMATISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	82,5	6,6	0,7	5
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

27.10.20

Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	790,5	24,41	34,29	112,95		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,200	KG	342,4	13,2	19,9	36,3
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,070	KG	62,6	2,6	1,8	9,4
T307	PÄEVAİLLESEEMNED	0,005	KG	31,1	2,8	1,15	0,55
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3

T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6	
28.10.20	Kolmapäev								
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €		804,6		33,91		28,2	96,7	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1		HAKKLIHA-BIIFSTEEK	0,060		KG	218,7	15,8	13	4,8
R54/1		KARTULIPÜREE	0,150		KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2119		MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT	0,070		KG	76,4	6,6	0,7	3,5
T348		TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030		KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351		LASTE SAI/SEPIK	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N		TEE SUHKRUTA	0,200		L	0	0	0,1	0
T923		SUHKUR	0,015		KG	62	0	0	15
T236		PUUVILI()	0,080		KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6	

29.10.20	Neljapäev								
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €		725,3		20,53		29,1	91,8	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/K		KULDNE KALASUPP	0,250		KG	236,3	9,8	14,5	5,8
R00279/3		KOOLI PANNKOOK MOOSIGA	0,065		KG	160,9	4,8	3,1	28,3
T133		PORGANDI LÕIGUD	0,030		KG	10,8	0,12	0,3	2,3
T348		TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030		KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351		LASTE SAI/SEPIK	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N		TEE SUHKRUTA	0,200		L	0	0	0,1	0
T923		SUHKUR	0,015		KG	62	0	0	15
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6	

30.10.20	Reede								
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €		636,6		23,81		21,4	85,6	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/N		ÜHEPAJATOIT KANALIHA JA KÕRVITSAGA	0,200		KG	219,2	13,4	9,6	15,1
R29/1		HAPUKAPSASALAT ÖLIKASTMEGA	0,050		KG	61,5	4,6	0,6	4,3
T348		TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030		KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351		LASTE SAI/SEPIK	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N		TEE SUHKRUTA	0,200		L	0	0	0,1	0
T923		SUHKUR	0,015		KG	62	0	0	15
T236		PUUVILI()	0,080		KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6	

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

II,III Kooliaste

Kuupäev: 02.11.-06.11.2020

SÜGIS

02.11.20	Esmaspäev								
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €		792,3		28,4		30,18	103,2	
		<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9		KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	0,200		KG	348,9	16,6	17,2	32,6
T519		KETŠUP	0,030		KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R5180/3		PÄIKESESALAT ÖLIKASTMEGA	0,070		KG	88,5	5,2	0,98	9,5
T348		KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030		KG	78	0,97	2,15	15,3
T351		LASTE SAI/SEPIK	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N		TEE SUHKRUTA	0,200		L	0	0	0,1	0
T923		SUHKUR	0,015		KG	62	0	0	15

T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6
03.11.20	Teisipäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €		680,3		24,21		23,42	93,38
					<u>Kogus</u>			
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00110/N	KÖÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA		0,250	KG	253,3	12,9	10,1	24,1
T401	HAPUKOOR 20%		0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT		0,070	KG	46,5	3,4	0,7	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB		0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6
04.11.20	Kolmapäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €		656,1		18,41		25,32	97,08
					<u>Kogus</u>			
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORS KAPSA JA KARTULIGA,KANALIHAGA		0,250	KG	135,5	7,4	6,6	10,6
T401	HAPUKOOR 20%		0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA		0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB		0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6
05.11.20	Neljapäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €		738		27,81		29,7	94,2
					<u>Kogus</u>			
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK		0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE		0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R741	KÜLMKASTE KURGIGA		0,030	KG	74,7	7,5	0,6	0,9
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB		0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6
06.11.20	Reede							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>		<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €		696,6		28,06		26,03	86,8
					<u>Kogus</u>			
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,250	KG	302	19,5	13,3	18,5
T401	HAPUKOOR 20%		0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T114	VÄRSKE TOMAT		0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB		0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLPIIM 2,5%		0,200	L	112	5	6,8	9,6
			<u>Kalorid</u>					
			690,733		22,51		24,68	95,89
			732,06		26,34		27,52	95,67

Menüü
kirjeldused

Kuupäev: 26.10.-30.10.2020

26.10.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	829,3	34,88	27,70	100,7		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	199,6	15,6	10,3	4,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R00259	KAPSA-TOMATISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	82,5	6,6	0,7	5
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

27.10.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	947,8	28,01	41,54	138,65		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,250	KG	428	16,5	24,9	45,4
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,070	KG	62,6	2,6	1,8	9,4
T307	PÄEVAILESEEMNED	0,005	KG	31,1	2,8	1,15	0,55
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

28.10.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	926	36,11	31,79	121,1		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1	HAKKLIHA-BIIFSTEEK	0,060	KG	218,7	15,8	13	4,8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT	0,070	KG	76,4	6,6	0,7	3,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

29.10.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	775,3	22,43	32,3	93,8		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/K	KULDNE KALASUPP	0,300	KG	283,5	11,7	17,4	6,9
R00279/3	KOOLI PANNKOOK MOOSIGA	0,065	KG	160,9	4,8	3,1	28,3
T133	PORGANDI LÕIGUD	0,030	KG	10,8	0,12	0,3	2,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1

R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

30.10.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	718,8	28,61	24,3	92

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/N	ÜHEPAJATOIT KANALIHA JA KÕRVITSAGA	0,250	KG	274	16,4	12	18,9
R29/1	HAPUKAPSASALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	86,1	6,4	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused OÜ Mann Grupp Narva Keeltelüesum Gümnaasium

sügis

Kuupäev: 02.11.-06.11.2020

02.11.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	882,3	32,6	34,78	112,3

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	0,250	KG	436,1	20,8	21,5	40,8
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R5180/3	PÄIKESESALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	88,5	5,2	0,98	9,5
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

03.11.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	683,1	24,21	23,72	94,28

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00110/N	KÖÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA	0,250	KG	253,3	12,9	10,1	24,1
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,070	KG	46,5	3,4	0,7	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.11.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
--------------	-------------	----------------	---------------	---------------	--------------------

1,53 €		754,9	20,21	28,87	115,78		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORS KAPSA JA KARTULIGA,KANALIHAGA	0,300	KG	162,6	8,9	7,9	12,7
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA	0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.11.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
1,53 €		792	29,71	31,1	102,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R741	KÜLMKASTE KURGIGA	0,030	KG	74,7	7,5	0,6	0,9
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.11.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
1,53 €		768,3	28,36	28,28	103,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID	0,250	KG	302	19,5	13,3	18,5
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T114	VÄRSKE TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>			
690,733	22,51	24,68	95,89
807,78	28,51	30,44	107,44