

I Kooliaste

Kuupäev: 28.09.-02.10.2020

28.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	853	36,18	28,10	101,6			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	199,6	15,6	10,3	4,2	
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST) KAALIKA-PORGANDISALAT	0,150	KG	276	11,2	6	36,6	
R211/k	ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	51	2,9	0,4	5,8	
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15	
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

29.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	603,3	14,31	22,74	99,3			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4403/2	KANALIHAAHOUTIS KARTULI JA UBADEGA	0,150	KG	182,2	4,5	10,5	24,9	
R00086	PEEDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15	
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3	
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

30.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	758,3	21,91	27,3	100,4			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/K	KULDNE KALASUPP	0,200	KG	189	7,8	11,6	4,6	
R901/1	HAPUKOOREKREEM MOOSIGA	0,120	KG	213,4	8,3	4,5	29,6	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15	
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8	
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

01.10.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	785,1	31,01	28,2	98,9			
			<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1	HAKK-BIIFSTEEK	0,060	KG	218,7	15,8	13	4,8	
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2	
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	56,9	3,7	0,7	5,7	
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7	
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0	
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15	
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8	
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6	

02.10.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
--------------	-------------	----------------	---------------	---------------	--------------------

	1,53 €	736,9	26,38	26,7	100,15		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R464/1	BOLOGNESEKASTE HAKKLIHA JA PEIDETUD KÕOGIVILJADEGA	0,100	KG	183,6	14,3	10	3,6
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,100	KG	162,7	4,8	3,2	26,9
T129	VÄRSKE PAPRIKA	0,015	KG	5,4	0,07	0,2	0,95
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R921	KAKAO	0,100	L	60,3	1,4	1,9	9,9
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

I Kooliaste

Kuupäev: 05.10.-09.10.2020

SÜGIS

05.10.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	735,5	25,78	29,8	94,2		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R003091/K	KARRIKANA	0,100	KG	163,3	11,1	12,5	2,4
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	54	3	0,7	6
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.10.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	856,6	32,71	25,90	115,2		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319/k	HAUTATUD SEALIHA SEENEGA	0,100	KG	183,9	14,3	10,3	3,6
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,150	KG	276	11,2	6	36,6
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	72,7	4,8	0,5	7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T16	KOOLIHAPUPIIM 1,5%	0,100	L	76	1,5	3,6	12

07.10.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	676,9	25,01	17	97,5		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/5	KARTULI-BROKOLI-LILLKAPSASUPP KALKUNILIHA JA MAITSEROHELISEGA	0,200	KG	132,7	9,7	3,7	7,8
R00213/1	BISKVIITI KEEKS	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

08.10.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	695,9	22,61	24,6	110,6		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/L	HAKK-KALAPALLID	0,060	KG	118,2	5,5	9,4	7
R717	TOMATIKASTE	0,030	KG	13,6	0,9	0,2	12,7
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT	0,050	KG	54,6	4,7	0,5	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.10.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	551,6	15,36	22,9	82		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4814	KARTULI-HAKKLIHAVORM	0,150	KG	179,2	9	10,5	14,1
T114	VÄRSKE TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
		<u>Kalorid</u>					
		725,31		25,13	25,32		99,99

Menüü**kirjeldused****OÜ Mann Grupp****Narva Keeltelüuseum****II,III Kooliaste**

Kuupäev: 28.09.-02.10.2020

SÜGIS

28.09.20

Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	873,4	37,38	28,30	103,9		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	199,6	15,6	10,3	4,2
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST) KAALIKA-PORGANDISALAT	0,150	KG	276	11,2	6	36,6
R211/k	ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	71,4	4,1	0,6	8,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

29.09.20

Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	690,8	17,41	26,54	110,8		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4403/2	KANALIHAHAUTIS KARTULI JA UBADEGA	0,200	KG	243	6	14	33,3
R00086	PEEDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

30.09.20

Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	805,6	23,91	30,2	101,6		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/K	KULDNE KALASUPP	0,250	KG	236,3	9,8	14,5	5,8
R901/1	HAPUKOOREKREEM MOOSIGA	0,120	KG	213,4	8,3	4,5	29,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

01.10.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	769,3	32,51	28,48	90,4		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1	HAKK-BIIFSTEEK	0,060	KG	218,7	15,8	13	4,8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	79,7	5,2	0,98	8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

02.10.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	823,7	28,85	28,5	114,6		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R464/1	BOLOGNESEKASTE HAKKLIHA JA PEIDETUD KÕÕGIVILJADEGA	0,100	KG	183,6	14,3	10	3,6
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,150	KG	244,1	7,2	4,8	40,4
T129	VÄRSKE PAPRIKA	0,030	KG	10,8	0,14	0,4	1,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R921	KAKAO	0,100	L	60,3	1,4	1,9	9,9
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü**kirjeldused****OÜ Mann Grupp****Narva Keeltelüuseum****II,III Kooliaste**

Kuupäev: 05.10.-09.10.2020

SÜGIS

05.10.20

Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	757,1	26,98	30,08	96,6		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R003091/K	KARRIKANA	0,100	KG	163,3	11,1	12,5	2,4
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	75,6	4,2	0,98	8,4
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15

T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
06.10.20	Teisipäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	885,7		95,11	26,10	118	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319/k	HAUTATUD SEALIHA SEENEGA	0,100	KG	183,9	14,3	10,3	3,6
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,150	KG	276	11,2	6	36,6
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	101,8	67,2	0,7	9,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI()	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T16	KOOLIHAPUPIIM 1,5%	0,100	L	76	1,5	3,6	12
07.10.20	Kolmapäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	710,1		27,51	18	99,5	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/5	KARTULI-BROKOLI-LILLKAPSASUPP	0,250	KG	165,9	12,2	4,7	9,8
R00213/1	KALKUNILIHA JA MAITSEROHELISEGA	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
08.10.20	Neljapäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	688,2		25,11	24,9	109,3	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/L	HAKK-KALAPALLID	0,060	KG	118,2	5,5	9,4	7
R717	TOMATIKASTE	0,050	KG	22,7	1,5	0,3	21,2
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT	0,070	KG	76,4	6,6	0,7	3,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
09.10.20	Reede						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	671,1		21,36	29,9	91,4	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4814	KARTULI-HAKKLIHAVORM	0,250	KG	298,7	15	17,5	23,5
T114	VÄRSKE TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI()	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
		<u>Kalorid</u>					
		690,73		22,51	24,68	95,89	
		767,50		33,61	27,10	103,61	

Kuupäev: 28.09.-02.10.2020

28.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	834,1	34,38	28,20	101,9		
	<u>Kirieldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	199,6	15,6	10,3	4,2
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,075	KG	138	5,6	3	18,3
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R211/k	KAALIKA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	71,4	4,1	0,6	8,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

29.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	823,2	19,21	32,29	135,7		
	<u>Kirieldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4403/2	KANALIHAAUTIS KARTULI JA UBADEGA	0,250	KG	303,7	7,5	17,5	41,6
R00086	PEEDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

30.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	923	26,11	35,59	119,8		
	<u>Kirieldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/K	KULDNE KALASUPP	0,300	KG	283,5	11,7	17,4	6,9
R901/1	HAPUKOOREKREEM MOOSIGA	0,120	KG	213,4	8,3	4,5	29,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI()	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

01.10.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	823,3	34,41	29,88	98,6		
	<u>Kirieldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1	HAKK-BIIFSTEEK	0,060	KG	218,7	15,8	13	4,8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	79,7	5,2	0,98	8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1

R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

02.10.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	797,6	27,85	28,7	109,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R464/1	BOLOGNESEKASTE HAKKLIHA JA PEIDETUD KÕÕGIVILJADEGA	0,100	KG	183,6	14,3	10	3,6
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
T129	VÄRSKE PAPRIKA	0,030	KG	10,8	0,14	0,4	1,9
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R921	KAKAO	0,100	L	60,3	1,4	1,9	9,9
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused
OÜ Mann Grupp
Narva Keeltelüuseum
Gümnaasium

SÜGIS

Kuupäev: 05.10.-09.10.2020

05.10.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	786,1	27,98	30,18	102,3

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R003091/K	KARRIKANA	0,100	KG	163,3	11,1	12,5	2,4
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	75,6	4,2	0,98	8,4
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.10.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	888,5	95,11	26,40	118,9

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319/k	HAUTATUD SEALIHA SEENEGA	0,100	KG	183,9	14,3	10,3	3,6
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,150	KG	276	11,2	6	36,6
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	101,8	67,2	0,7	9,8
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6

T250	PUUVILI()	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T16	KOOLIHAPUPIIM 1,5%	0,100	L	76	1,5	3,6	12

07.10.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	815	30,21	21,15	118

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/5	KARTULI-BROKOLI-LILLKAPSASUPP	0,300	KG	199,1	14,6	5,6	11,7
R00213/1	KALKUNILIHA JA MAITSEROHELISEGA	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

08.10.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	742,2	27,01	26,3	117,5

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/L	HAKK-KALAPALLID	0,060	KG	118,2	5,5	9,4	7
R717	TOMATIKASTE	0,050	KG	22,7	1,5	0,3	21,2
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT	0,070	KG	76,4	6,6	0,7	3,5
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.10.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	673,9	21,36	30,2	92,3

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4814	KARTULI-HAKKLIHAVORM	0,250	KG	298,7	15	17,5	23,5
T114	VÄRSKE TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI()	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>			
690,73	22,51	24,68	95,89
810,69	34,36	28,89	111,48