

I Kooliaste

Kuupäev: 14.09.-18.09.2020

14.09.20 **Esmaspäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	601,6	21,68	19,22	82,78		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00110	KÕÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA	0,200	KG	188	9,2	6,7	19,8
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.09.20 **Teisipäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	830,9	31,11	37,04	102,8		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R003091/1	KANA JUURVILJAGA	0,100	KG	269,1	18,6	21,1	2,5
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,100	KG	162,7	4,8	3,2	26,9
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,050	KG	44,7	1,9	1,3	6,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

16.09.20 **Kolmapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	629	16,91	24,02	94,98		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORŠ KAPSA, KARTULI JA KANALIHAGA	0,200	KG	108,4	5,9	5,3	8,5
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA	0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

17.09.20 **Neljapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	722,1	25,71	27,6	95,8		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R419/1	KALA TOMATIKASTMEGA	0,100	KG	149,5	9,5	12,6	3,6
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R00259/1	KAPSASALAT TILLI JA ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	63,1	4,7	0,5	3,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

18.09.20 **Reede**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	665	25,11	18,53	89,4		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID	0,100	KG	120,8	7,8	5,3	7,4
R51	KEEDETUD KARTUL	0,100	KG	166,1	9,3	1,7	15,4
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

I Kooliaste

SÜGIS

Kuupäev: 21.09.-25.09.2020

21.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	718	23,28	28,4	97,6		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319/N	STROOGANOV KALKUNILIHAST	0,100	KG	123,8	6,8	11,1	4,5
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R2177/1	PORGANDI-MAISISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	76	4,8	0,7	7,3
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

22.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	716,9	22,53	26,60	103,9		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	0,150	KG	261,7	12,5	12,9	24,5
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

23.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	721,3	22,41	29,8	101,1		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00342/K	VALGE KALA POOLAKASTMES	0,100	KG	157,8	7,9	14,6	6,7
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	54	3	0,7	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

24.09.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	717,3	19,31	23,2	113,98		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00107/2	KODUNE SELJANKA	0,200	KG	180	6,7	8,6	19,2
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00279/3	KOOLI PANNKOOK MOOSIGA	0,065	KG	160,9	4,8	3,1	28,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

25.09.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	636,5	17,61	26,5	94,7		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,150	KG	256,8	9,9	14,9	27,2
R00328/3	VÄRSKEKURGISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	23,8	1,9	0,4	1,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Kalorid**695,86****22,57****26,09****97,70****Menüü****kirjeldused****OÜ Mann Grupp****Narva Keelteluseum****II,III Kooliaste**

Kuupäev: 14.09.-18.09.2020

SÜGIS

14.09.20

Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	649,8	23,98	20,92	88,08		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00110	KÕÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA	0,250	KG	236,2	11,5	8,4	25,1
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

15.09.20

Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	912,3	33,51	38,64	116,3		
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R003091/1	KANA JUURVILJAGA	0,100	KG	269,1	18,6	21,1	2,5
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS	0,150	KG	244,1	7,2	4,8	40,4
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,050	KG	44,7	1,9	1,3	6,7
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

16.09.20

Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	654,6	18,41	25,56	97,58		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	BORŠ KAPSA, KARTULI JA KANALIHAGA	0,250	KG	135,5	7,4	6,6	10,6
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA	0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

17.09.20

Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	683,5	25,71	27,6	85		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R419/1	KALA TOMATIKASTMEGA	0,100	KG	149,5	9,5	12,6	3,6
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R00259/1	KAPSASALAT TILLI JA ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	63,1	4,7	0,5	3,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

18.09.20

Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	725,4	29,01	21,23	93,1		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID	0,150	KG	181,2	11,7	8	11,1
R51	KEEDETUD KARTUL	0,100	KG	166,1	9,3	1,7	15,4
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü**kirjeldused****OÜ Mann Grupp****Narva Keeltelüuseum****SÜGIS****II,III Kooliaste**

Kuupäev: 21.09.-25.09.2020

21.09.20

Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	718	23,28	28,4	97,6		
			<u>Kogus</u>				
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319/N	STROOGANOV KALKUNILIHAST	0,100	KG	123,8	6,8	11,1	4,5
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R2177/1	PORGANDI-MAISISALAT ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	76	4,8	0,7	7,3
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15

T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
22.09.20	Teisipäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	803,3		26,63	30,80	112	
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	0,200	KG	348,1	16,6	17,1	32,6
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	66,7	4	0,8	7,7
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
23.09.20	Kolmapäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	719,8		22,41	30,04	101,6	
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00342/K	VALGE KALA POOLAKASTMES	0,100	KG	157,8	7,9	14,6	6,7
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	54	3	0,7	6
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
24.09.20	Neljapäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	723,7		21,01	25,4	107,98	
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00107/2	KODUNE SELJANKA	0,250	KG	225	8,4	10,8	24
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00279/3	KOOLI PANNKOOK MOOSIGA	0,065	KG	160,9	4,8	3,1	28,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
25.09.20	Reede						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
	1,53 €	722,1		20,91	31,4	103,7	
		<u>Kogus</u>					
	<u>Kirjeldus</u>	<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,200	KG	342,4	13,2	19,8	36,2
R00328/3	VÄRSKEKURGISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	23,8	1,9	0,4	1,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Kalorid

690,73

731,25

22,51

24,49

24,68

28,00

95,89

100,29

Kuupäev: 14.09.-18.09.2020

14.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	757,3	26,55	23,67	107,38			
			<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00110	Kirjeldus		0,250	KG	236,2	11,5	8,4	25,1
T401	KÕÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA		0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00086	HAPUKOOR 20%		0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T348	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,060	KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	LASTE SAI/SEPIK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	MARJAMAHLAJOOK		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	TEE SUHKRUTA		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	SUHKUR		0,200	L	112	5	6,8	9,6
	KOOLIPIM 2,5%							

15.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	975,8	33,51	41,59	130,8			
			<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R003091/1	Kirjeldus		0,100	KG	269,1	18,6	21,1	2,5
R5110	KANA JUURVILJAGA		0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R647	KEEDETUD SÕMER RIIS		0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5180/NK	KEEDETUD TATRAPUDER		0,070	KG	62,6	2,6	1,8	9,4
T348	PORGANDISALAT MAHLAGA		0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	LASTE SAI/SEPIK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	JÕHVIKAMAHLAJOOK		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	TEE SUHKRUTA		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	SUHKUR		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	PUUVILI(pirn)		0,200	L	112	5	6,8	9,6
	KOOLIPIM 2,5%							

16.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	753,4	20,21	29,21	116,38			
			<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317/N	Kirjeldus		0,300	KG	162,6	8,9	8	12,8
T401	BORŠ KAPSA, KARTULI JA KANALIHAGA		0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	HAPUKOOR 20%		0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA		0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB		0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	LASTE SAI/SEPIK		0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	KIRSIMAHLAJOOK		0,100	L	0	0	0,1	0
T923	TEE SUHKRUTA		0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	SUHKUR		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	PUUVILI(pirn)		0,200	L	112	5	6,8	9,6
	KOOLIPIM 2,5%							

17.09.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	831,6	29,81	31,15	110,4			
			<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R419/1	Kirjeldus		0,100	KG	149,5	9,5	12,6	3,6
R54/1	KALA TOMATIKASTMEGA		0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R00259/1	KARTULIPÜREE		0,070	KG	88,3	6,6	0,7	5,3
T348	KAPSASALAT TILLI JA ÕLIKASTMEGA		0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB							

T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

18.09.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	797,1	29,31	23,48	109,7

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID	0,150	KG	181,2	11,7	8	11,1
R51	KEEDETUD KARTUL	0,100	KG	166,1	9,3	1,7	15,4
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused
OÜ Mann Grupp
Narva Keeltelüuseum
Gümnaasium

SÜGIS

Kuupäev: 21.09.-25.09.2020

21.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	855,2	27,25	30,85	121,6

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319/N	STROOGANOV KALKUNILIHAST	0,100	KG	123,8	6,8	11,1	4,5
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R2177/1	PORGANDI-MAISISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	106,2	6,8	0,9	10,3
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,060	KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

22.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	988,7	32,73	37,65	139,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHA JA PEIDETUD JUURVILJADEGA	0,250	KG	435,1	20,8	21,4	40,7
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	93,4	5,6	1,1	10,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6

T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

23.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	869,8	25,91	34,45	126,8

		<u>Kogus</u>					
		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	<u>Kirjeldus</u>						
R00342/K	VALGE KALA POOLAKASTMES	0,100	KG	157,8	7,9	14,6	6,7
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,070	KG	75,5	4,2	0,9	8,4
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

24.09.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	840,4	23,01	29,9	129,38

		<u>Kogus</u>					
		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	<u>Kirjeldus</u>						
R00107/2	KODUNE SELJANKA	0,300	KG	270	10,1	13	28,8
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00279/3	KOOLI PANNKOOK MOOSIGA	0,065	KG	160,9	4,8	3,1	28,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

25.09.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	879,4	24,51	38,75	129,5

		<u>Kogus</u>					
		<u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	<u>Kirjeldus</u>						
R454/1	PILAFF SEALIHAST	0,250	KG	428	16,5	24,9	45,4
R00328/3	VÄRSKEKURGISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	23,8	1,9	0,4	1,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>			
690,73	22,51	24,68	95,89
854,87	27,28	32,07	122,17