

I Kooliaste

Kuupäev: 01.09.-04.09.2020

01.09.20 Teisipäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	496,5	13,58	19,2	68,8		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/k	TERVISLIK ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	0,150	KG	149,7	6,2	7,2	10,7
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,050	KG	20,4	0,9	0,6	3,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
02.09.20 Kolmapäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	677,2	16,71	26,44	110,6		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/1	PASTA SEGAAKLIHA JA JUURVILJAGA	0,150	KG	278,1	9	13,7	37,2
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,050	KG	44,7	1,9	1,3	6,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHAUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
03.09.20 Neljapäev							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	663,8	20,51	21,43	102,3		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/NK	KÖÖGIVILJASUPP KANALIHAGA	0,200	KG	126,1	5,5	8,1	12,4
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R822/	APELSINITARRETIS VAHUKREEMIGA	0,120	KG	159,6	7	1,8	23,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHAUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
04.09.20 Reede							
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	681	13,93	27,5	113,5		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R427/N	RISOTTO KALKUNILIHAST	0,150	KG	245,6	5,1	15,3	35,4
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R211/k	KAALIKA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	51	2,9	0,4	5,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHAUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü
kirjeldused
OÜ Mann Grupp
Narva Keeltelüuseum
I Kooliaste

SÜGIS

Kuupäev: 07.09.-11.09.2020

07.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	588,7	14,48	28,8	87,6			
			<u>Koigus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213/N			0,100	KG	160,9	7,8	15	8,5
R51/1			0,100	KG	74,8	0,1	1,9	17,3
R24/N1			0,050	KG	26,6	0,1	0,5	6,8
T348			0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N			0,200	L	0	0	0,1	0
T923			0,015	KG	62	0	0	15
T423			0,200	L	112	5	6,8	9,6

08.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	717	18,41	32,60	107,8			
			<u>Koigus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183/N			0,100	KG	144,8	6,4	14,5	8,3
R647			0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R00259/N			0,050	KG	20,4	0,9	0,6	3,1
T348			0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351			0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N			0,200	L	0	0	0,1	0
T923			0,015	KG	62	0	0	15
T250			0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423			0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	723,5	18,26	22,8	123,1			
			<u>Koigus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00175/N			0,200	KG	174,1	2,9	9,2	32,3
R00213/1			0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T108			0,050	KG	5,2	0,05	0,3	1,1
T348			0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351			0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N			0,200	L	0	0	0,1	0
T923			0,015	KG	62	0	0	15
T236			0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423			0,200	L	112	5	6,8	9,6

10.09.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>			
	1,53 €	658,3	17,61	28,6	99			
			<u>Koigus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N			0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1			0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R5180/1			0,050	KG	23,1	1,3	0,3	2,6
T348			0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351			0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N			0,200	L	0	0	0,1	0
T923			0,015	KG	62	0	0	15
			0,080	KG	38,6	0	0	10,8

T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
11.09.20	Reede						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	798,2		29,96		26,9	113,2
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
		<u>neto</u>					
R00108/NK	KARTULI-FRIKADELLISUPP KOOGIVILJADEGA	0,200	KG	219,1	11,1	11,4	22,1
R8111/N	AHJUÕUNAD	0,075	KG	175,6	9,7	1,9	22,6
T307	PÄEVAILLESEEMNED	0,005	KG	31,1	2,8	1,2	0,6
T114	TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(ploom)	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
	<u>Kalorid</u>	667,13		18,16		26,03	102,88

Menüü

kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

II,III Kooliaste

Kuupäev: 01.09.-04.09.2020

SÜGIS

01.09.20	Teisipäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	601,5		15,58		21,7	72,3
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
		<u>neto</u>					
R4315/k	TERVISLIK ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	0,200	KG	254,7	8,2	9,7	14,2
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,050	KG	20,4	0,9	0,6	3,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
02.09.20	Kolmapäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	770,7		19,71		31,04	123,1
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
		<u>neto</u>					
R00186/1	PASTA SEGAAKLIHA JA JUURVILJAGA	0,200	KG	371,6	12	18,3	49,7
R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,050	KG	44,7	1,9	1,3	6,7
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6
03.09.20	Neljapäev						
<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>		<u>Rasvad</u>		<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	764,2		22,21		25,38	121,1
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
		<u>neto</u>					
R00131/NK	KÕOGIVILJASUPP KANALIHAGA	0,250	KG	157,6	6,9	10,1	15,5
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R822/	APELSINITARRETIS VAHUKREEMIGA	0,120	KG	159,6	7	1,8	23,3
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0

T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.09.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	763,5	15,73	32,6	125,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R427/N	RISOTO KALKUNILIHAST	0,200	KG	328,1	6,9	20,4	47,3
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R211/k	KAALIKA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	51	2,9	0,4	5,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

II,III Kooliaste

Kuupäev: 07.09.-11.09.2020

SÜGIS

07.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	626,1	14,53	29,8	96,2

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213/N	KANAKASTE PORGANDI JA UBADEGA	0,100	KG	160,9	7,8	15	8,5
R51/1	KEEDETUD KARTUL TILLIGA KAPSA-ÕUNA-PORGANDISALAT	0,150	KG	112,2	0,15	2,9	25,9
R24/N1	ÖLIKASTMEGA	0,050	KG	26,6	0,1	0,5	6,8
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

08.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	717	18,41	32,60	107,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183/N	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	144,8	6,4	14,5	8,3
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,050	KG	20,4	0,9	0,6	3,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	835,9	19,26	27,05	146,9

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00175/N	OASUPP SEALIHAST	0,250	KG	217,6	3,6	11,5	40,4
R00213/1	BISKVIITI KEEKS	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T108	VÄRSKE KURGIVIIL	0,050	KG	5,2	0,05	0,3	1,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4

T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

10.09.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
1,53 €		619,7	17,61	28,6	88,2

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koigus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R5180/1	PORGANDI-ÕUNTESALAT ROSINATEGA	0,050	KG	23,1	1,3	0,3	2,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHAUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

11.09.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
1,53 €		921,9	32,96	31,75	134,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koigus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00108/NK	KARTULI-FRIKADELLISUPP KOOGIVILJADEGA	0,250	KG	273,9	13,8	14,3	27,6
R8111/N	AHJUÕUNAD	0,075	KG	175,6	9,7	1,9	22,6
T307	PÄEVAILLESEEMNED	0,005	KG	31,1	2,8	1,2	0,6
T114	TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHAUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,015	KG	62	0	0	15
T236	PUUVILI(ploom)	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Kalorid

690,73

22,51

24,68

95,89

735,61

19,56

28,95

112,82

Menüü

kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

Gümnaasium

SÜGIS

Kuupäev: 01.09.-04.09.2020

01.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
1,53 €		676,1	17,98	24,7	78,1

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koigus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/k	TERVISLIK ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	0,250	KG	318,4	10,3	12,1	17,8
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,070	KG	28,5	1,2	0,9	4,4
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

02.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
1,53 €		884,24	23,45	36,44	139,1

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koigus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/N	TÄISTERAMAKARONID,SEGAHAKKLIHAGA	0,250	KG	464,44	15,04	22,9	62,1

R5180/NK	PORGANDISALAT MAHLAGA	0,070	KG	62,6	2,6	1,8	9,4
T348	TÄISTERARUKKIJAJUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

03.09.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	798,6	23,51	27,78	125,1

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/NK	KÖÖGIVILJASUPP KANALIHAGA	0,300	KG	189,2	8,2	12,2	18,6
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	22,2	2,2	0,33	0,4
R822/	APELSINITARRETIS VAHUKREEMIGA	0,120	KG	159,6	7	1,8	23,3
T348	TÄISTERARUKKIJAJUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.09.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	868,7	18,63	38,1	140,4

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R427/N	RISOTTO KALKUNILIHAST	0,250	KG	410,1	8,6	25,5	59,1
T519	KETŠUP	0,030	KG	28,5	0,12	0,6	6,1
R211/k	KAALIKA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	71,4	4,1	0,5	8,1
T348	TÄISTERARUKKIJAJUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Keeltelüuseum

Gümnaasium

Kuupäev: 07.09.-11.09.2020

SÜGIS

07.09.20 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	639,6	14,57	30,3	99,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213/N	KANAKASTE PORGANDI JA UBADEGA	0,100	KG	160,9	7,8	15	8,5
R51/1	KEEDETUD KARTUL TILLIGA	0,150	KG	112,2	0,15	2,9	25,9
R24/N1	KAPSA-ÕUNA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA	0,070	KG	37,3	0,14	0,7	9,5
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3

T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

08.09.20 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	754,1	19,71	33,00	114,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183/N	GULJAŠŠ SEALIHAST	0,100	KG	144,8	6,4	14,5	8,3
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,9	2,6	2,6	15,4
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,075	KG	122,1	3,6	2,4	20,2
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLISALAT	0,070	KG	28,5	1,2	0,9	4,4
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MARJAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T250	PUUVILI(pirn)	0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.09.20 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	882,2	20,06	29,65	155,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00175/N	OASUPP SEALIHAST	0,300	KG	261,1	4,4	13,8	48,4
R00213/1	BISKVIITI KEEKS	0,050	KG	188,3	9,5	2,1	23,5
T108	VÄRSKE KURGIIVIL	0,050	KG	5,2	0,05	0,3	1,1
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	KIRSIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI(õun)	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

10.09.20 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	720,7	21,41	34,3	99,8

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	0,065	KG	163,4	6,2	18	10,4
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,5
R5180/1	PORGANDI-ÕUNTESALAT ROSINATEGA	0,070	KG	32,4	1,8	0,4	3,6
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,030	KG	68,9	0,3	1,95	15,7
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	APELSINIMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

11.09.20 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
	1,53 €	979,4	35,76	34,85	140,9

	<u>Kirjeldus</u>	<u>Koogus neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00108/NK	KARTULI-FRIKADELLISUPP KOOVILJADEGA	0,300	KG	328,6	16,6	17,1	33,2

R8111/N	AHJUÕUNAD	0,075	KG	175,6	9,7	1,9	22,6
T307	PÄEVAILLESEEMNED	0,005	KG	31,1	2,8	1,2	0,6
T114	TOMAT	0,050	KG	11	0,15	0,3	2,5
T348	TÄISTERARUKKIJA HUST LEIB	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	JÕHVIKAMAHLAJOOK	0,100	L	33,8	0	0,1	8,3
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,100	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,007	KG	31	0	0,2	7,6
T236	PUUVILI(ploom)	0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Kalorid

690,73 **22,51** **24,68** **95,89**

800,40 **21,68** **32,12** **121,53**